

青牧

通訊



基督教青少年牧養團契

Christian Fellowship of Pastoral Care for Youth Ltd.

中國香港特區九龍鑽石山鳳德邨紫鳳樓地下4-5號 G/F., No. 4-5, Tsz Fung House, Fung Tak Est., Diamond Hill, Kln, HKSAR.

電郵: pastoral@p-care.org.hk

網址: http://www.p-care.org.hk

電話: 2322 1243 傳真: 2322 0229

總幹事的話

談談青牧對後現代的牧養輔導模式

易嘉濂博士
義務總幹事

今天人類已踏進了一個新的時代。這時代常被稱為後現代。然而，後現代應自那一年起始則無人能作出判斷。只能說這時代的思想應孕育於十九世紀末期。它的特徵在於否定一切絕對真理的存在；擁護食物的多元化及相對性；且向組織制度中權力與階級作出挑戰。後現代的思想席捲全球，影響青年一代更為嚴重。

面對後現代思想的衝擊，作為關注及栽培青少年成長的人士，如教育家、輔導心理學家及社工等均尋找各種途徑與方法，協助青少年發展潛能，尋覓人生正確路向，以抗衡後現代主義的價值觀念。單就心理輔導方面來說，焦點解決短期治療法（Solution-focused Brief Therapy，亦簡稱為 Solution-focused Therapy 或 Brief Therapy）起源於美國從事家庭治療的 Steve de Shazer。在輔導過程中，輔導員不再環繞往昔的問題作為核心，而引導受助者的眼目向著現在及未來方面尋求解決方案，更以一種尊重受助者的態度，發掘他的內在固有潛能，對問題作出改善。此治療方法已跳出傳統的模式，迎合時代的觀念來協助受助者。此外，自上世紀70年代於澳洲由 Michael White 發展出來的敘事治療法（Narrative Therapy）也是針對時下思想，應運而生的心理輔導方法。此項治療法先將纏繞著的問題與受助者區分開來，以一種尊重的態度及非批判性的方法，引導受助者提問及敘述他們的信念、價值、潛能等以減低問題對他們的影響及擬定未來人生

前路的藍圖。

究竟青牧在牧養輔導上走那一條路向？綜觀二十年，青牧向來沿用基督教教牧輔導的途徑及方法，服侍被囚者及情緒困難需特別輔導者。因此，在牧養輔導上也採納各門派的心理輔導模式（Psychological Counseling），而不偏向於採納或依循一種派別。同工們多選擇折衷方法（Eclectic Approach），乃按照受助者的情況及適應能力加以調節。此外，作為一所基督教機構，於牧養輔導上也傾向於強調使用聖經神的話語作為輔導的價值取向。在教牧輔導中稱為聖經為本的輔導法（Nouthetic Counseling）。然而，同工們在牧養輔導上並不是採用硬銷的方式，將聖經的話語及價值觀強加於受助者的身上，而是否定後現代主義的無方向感，反之同工們引領受助者自願接納信仰及獲得「道路、真理和生命」。再者，同工們更深信禱告的能力。於牧養輔導上能恰當地及在受助者認許同意下善用禱告作為治療的作用。在教牧輔導上稱為以禱告為本的輔導法（Theophostic Counseling），使受助者心靈獲得釋放、平安與希望。

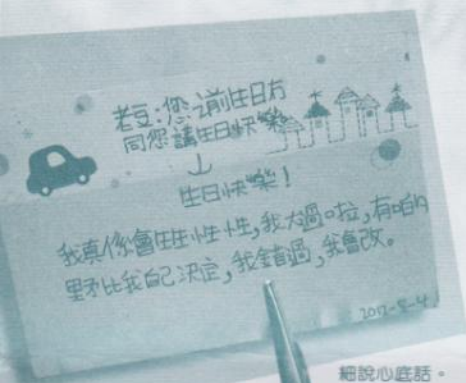
讓我們在牧養輔導上，努力學效耶穌的榜樣，猶如神於以西結書34章15至16節所說：「我必親自作我羊的牧人，使牠們得以躺臥。失喪的、我必尋找、被逐的、我必領回、受傷的、我必纏裹、有病的、我必醫治。」且用各樣的方式牧養後現代的人。

熱誠邀請

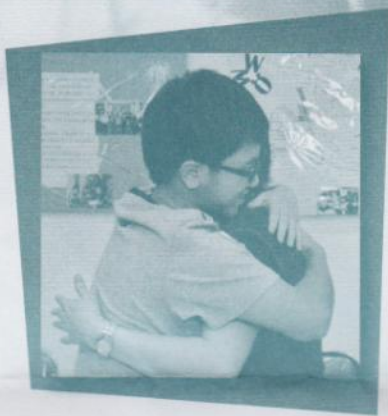
第二十一屆會員大會暨 義工伙伴嘉許禮

時間：晚上七時正 • 日期：二〇一二年九月十七日（禮拜一）• 地點：黛鳳新中心 九龍鑽石山鳳德邨黛鳳樓地下1-8號
查詢、留座，梁惠芳姑娘洽。敬請預留時間，踴躍參加！

敢說聲謝謝您



細說心底話。



深情一刻。



最溫馨及鬼馬家庭。

張艷玲姑娘傳道幹事
黎群嬌姑娘項目幹事

懇切期待的約會

關於懇親晚會，要從兩年前談起，因為那是同類活動的頭一次。當年的主題是「喜宴囍相逢」，出席者是青少年及其家人，今次則多了小學生及家人參與。兩年前的晚會令人回味無窮。因此，我們熱切期待這次晚會的來臨。

親口說一聲多謝

是次晚會的主題為「敢·謝」，顧名思義是希望藉著這個場合、這個時刻，讓子女向養育他們的親人親口說一聲多謝。要知道現今的年輕人，用高科技電子產品溝通聯絡的時間，是親口向家人說話的百倍呢！要他們站在眾人面前，向至親說感謝語，真的是談何容易！因此，當晚會出席並站出來分享的年青人，可說是一群「勇者」，帶著無比的勇氣，無懼於陌生人的眼光，勇敢的作了這一個愛的行動，說聲「多謝」！

晚會留下的愛語

如此難得的機會，分享者時而表演，時而送贈小禮物，時而說出心底的愛語，真是溫馨中的溫馨，感人中的感人。晚會最常出現的說話，是「我愛妳！」，而最常出現的歌曲是「真的愛你」，充份地表達了孩子的心意。

最難忘懷的一幕，是一個孩子簡潔純真的分享：「媽咪，多謝你，因為我發脾氣、哭的時候，你為我抹眼淚…」當言語哽嚥不出，他的淚水卻流出真情，在場的母親們頓時不禁熱淚盈眶，情濃如此，一切盡在不言中。這環節結束後，有一位家長忍不住走到同工面前詢問，「這樣的節目是否經常舉行？…實在太感人了！」

此外，大會也為分享者預備了一個紀念座，讓分享者可以寫下他們的心聲，然後送給至親。而更難得的是，有一位年青人竟然用金莎朱古力的包裝紙，親手摺了一束玫瑰花來送給母親。當母親收到禮物時，臉上是流露出驚訝的笑容；相信母親的心底，已被這心意感動了。

會後，我們電話訪問了當晚出席的家長，邀請他們說出當天的感受：

「開心，因這樂器是他初學的，知道他（兒子）有比心機練習…」；「好開心！照顧他十五年了，以前他很反叛、好頑皮，現在會幫手做家务，又多了留在家…」；「感動呀！他之前都未試過親手做一份禮物比我…」；「他近期是變乖了，我感到高興！」；「OK！他比前好了些，現在會與我說話，溝通多了，而發脾氣也少了…，他當晚的表演，我不懂去評論，總之他喜歡學習，感到開心就好了。」

年青人的心意表達，家長們的感動回應，譜成了愛的旋律，就讓它的樂音從此繚繞不斷，更讓神的愛充滿每個家庭！

會中難得的分享

在晚會開始時，我們播放了一個感人的短片，作為開場的引子。內容是敘述父母從小就照顧我們，教我們學習很多事情，教我們學習做人的道理，但當父母年老時，我們也應倒轉過來，服侍父母，做父母以前所做過的事情。看到兒子在兩中間，兩手拖著父母走著，好一幅溫馨的三人行家庭圖！「當孝敬父母，使你的日子在耶和華你 神所賜你的地上，得以長久。」（出 20:12）

開心媽媽「張太」將她以往一段艱難的經歷（三個子女先後出現問題）與人分享，真是苦中有甜；甘甜的滋味，是來自上主的恩典。她說：「好感恩，就在子女出事之前，我們已認識了主耶穌，所以在那個艱難的時刻，我雖然流淚，但神總在身旁陪我渡過；而且在不同時期，神都會安排不同的天使在我們身邊出現，陪伴同行。」

最後，青牧家長支援中心張姑娘為大會總結：「人間最暖的溫度是「親情」，那怕家庭未必很豐足，或面對更多的限制。當孩子在成長路上跌倒，有所差錯，或是不知多少次，承諾落空……。但他仍告訴你，他會爬起來，他仍有夢想……。那麼，父母絕對值得為孩子鼓掌打氣！在青牧，家長們都有頑強的鬥志，因為「親情」能使人不輕言放棄。然而，最大的幫助必定是從「上頭」而來，惟有大能的神進入破損的關係中，怎樣「爛」的情況，也有轉機！」



青少年親手製作禮物。



活動完結時，每個人臉上都是快樂和滿足。



高唱「真的愛您」!

家長祕笈

*節錄當晚精華片段

1

青少年期是成長的「駕駛實驗室」體驗、獨立分析及決策取捨都是長大的必經路徑，父母切忌操控子女，或給予過多的限制，因而障礙子女從錯誤中學習責任承擔的機會。

2

「強壯而脆弱」是青少年的特徵

青少年正值「身份確認」的進程之中，父母宜在孩子的學業及活動中，將成敗看得淡然自若，減低青少年被社會中推崇成就的氣氛迫壓，變得一蹶不振。

3

青少年成長需要「營養素」(培育性)多於「抗生素」(對抗性)

青少年需要更多的尊重、交流分享、鼓勵和陪伴，並適量的指導與規範，有利青少年發展出穩定的性格特質。

4

靈性與品格

為了獲得知識、聰明、技巧，你會放棄靈性與品格培育嗎？倘若子女「大器晚成」你能否接受呢？你是否明白孩子的生命主權乃屬上帝？父母宜先了解自己對子女的期望，是建基於那些價值觀。

5

常曉以大義，孩子對你敬而遠之

想要「有得教」，先要「有得傾」；相處之道，貴乎「多靜少動」，意即「觀察」佔七成，「行動」佔三成。如此「先睇準，後行動」，你會變得更可愛！

第

1

次



女孩子們全神貫注聽葉姑娘講解。



美味壽司。



教會傳道人吳姑娘(右)及筆者。



大姐組細心的教導。



十字架木糠布甸。



芒果及朱古力糯米糍。

楊美恩姑娘
資深牧養幹事

「…自創的“手卷壽司”、特色的“木糠布甸”、神奇的“叮蛋糕”及鬆軟可口的“芒果朱古力糯米糍”…還有…」雖未能即時親嘗，相信已令大家垂涎欲滴。這些美食不是甚麼星級師傅的大作，卻是來自一班對甜品美食充滿熱誠的女孩子在活動中的精心傑作。

這班女孩子有著非一般的經歷—她們主要來自感化院，過去的她們曾經犯事行差踏錯，但她們卻有著一般女孩子的特性—愛靚、愛食，且創意無限。

在感化院的服侍，除了要把握她們在羈留期間的「黃金十四天」(註：通常犯事羈留時間為十四天)，導引她們有更深切的反省外，她們離開院所後的牧養跟進更充滿挑戰，這些女孩子多居於偏遠的新界區，要她們長途跋涉走到青牧參與活動，無論在經濟及時間上對她們來說也是一大考驗。因此我們決定要多走一步，走進她們的社區—「天水圍區」便成為我們一個新試點。還記得同工們「膽粗粗」與天水圍中國基督教播道會天堂堂聯絡邀約，殊不知一拍即合，究竟教會在當中又有何參與？很開心今次能訪問同路人—吳姑娘，與我們分享合作的感受體會，請細看以下訪問節錄：

「對於青牧，我覺得不錯，可以服侍這一群站在邊緣，本質又不壞的女孩子。透過一些健康的活動，一些健康的分享去幫助她們更清醒，並加強在內心的反思，或許今天她們聽完沒什麼即時感覺，但希望有一天可以受用，回想起那一天那一位姑娘曾經說過提醒到自己的話，其實這是一件好事，讓她們知道這社會上有很多人會關顧她們，明白自己不是被遺棄的一群，實際上有很多人關心及重視她們，所以青牧的服侍正能好好的面對這一群年輕人。我覺得女孩子可以透過以食物為核心進行對話，從而建立一個溝通平台，通過製作食物，以一種生活化方式、點滴式傳遞信仰，我覺得很合適這群女孩子。

與她們接觸令我覺得這班女孩子本質係好好的，只不過家庭或其它因素，學業上跟不上；其實這一群女孩子，你給予他們什麼東西，就會全盤接受，但回家後卻容易被破壞了，這樣會令她們很灰心，所以家庭的狀態，與家人溝通都好重要。

我覺得服侍青年人的心得，關係較為重要，慢慢建立穩固的信任，你所講的人生道理才會接受，甚至跟從，所以我們也邀請教會中的大姐組(大專生)參與在當中，期望給她們一個群體，由一些大姐組來帶領她們慢慢去成長，也讓教會中的大姐組在這些經驗和體驗中學習去服侍。」

這個與教會協作的活動，雖然只由年初至今短短半年時間，但喜見這班女孩子每次都帶著期待的心情，靜聽導師的講解，第一次起鑊煎蛋、第一次自製配料焗蛋糕、第一次將自製的美食親自送給家人…雖然“雞手鴨腳”的場面總難避免，但大家也能樂在其中，更為她們留下不少難忘的“第一次”。過程中也藉活動讓她們與教會傳道人及大姐姐們拉近距離，建立互信互動關係。而每次的活動除炮製不同美食外，更漸滲入信仰元素，如在復活節前夕與女孩們製作十字架木糠布甸，既可享用甜品又可聽聞福音的訊息。

有效的牧養從來也不是坐下來靜待成果，而是要跨出一步，走進羊群當中，了解其需要作出適切配合。感謝神讓我們同工能看準女孩子的興趣作出介入，雖在物色甜品導師上曾遇阻滯，但神卻為我們預備一個充滿創意又好學的同工—葉芳姑娘擔當小師傅，每次看到她那一絲不苟的預備，嘗試將甜品與牧養結合，為同工的恩賜得以發揮配搭獻上感恩。同工的付出與努力是我們的本份，但今次得到教會及吳姑娘對事工的支援與小羊的接納，令是次協作順利開展；深體會吳姑娘對青少年事工的委身，聽聞教會青少年事工首次與機構合作，但這份嘗試與機會，卻令這些曾迷途的小羊得著建立與造就。

『祂看見群眾，就對他們動了慈心，因為他們困苦流離，如同羊沒有牧人一樣。』

太九：36

上述這教會已踏出嘗試的一步，我們正期待有更多有心的教會，能給予我們的小羊一個接觸教會認識福音的機會，盼望與你一同去建立和牧養這一代的青少年，如有興趣參與，歡迎聯絡我們。

牧區三：創藝牧養區



梁蘊詩姑娘
牧養幹事

多才多藝的牧區三，左起Xina、浩恩、Chloe、Stella及文欣。

青牧「家長資源中心及日間中心」於2008年5月正式啟用，牧養工作由工場延展到鳳德邨，確立以「創藝牧養」為服侍重點。舉行的班組、義工服務、節期活動及大型活動，都希望讓受眾有機會認識、分享和拉闊生命，就是認識耶穌基督、享受團契生活和服侍人群，從而建立個人的生命。牧養本是事工的起點，藉音樂、戲劇、舞蹈、手工藝、攝影、髮型等，以多元化媒介幫助青少年表達、溝通、發揮他們的潛質、才能，從中傳遞重要的信息和文化。因此，事工需要有才華愛「搞作」的同工參與，而本期通訊輪到我向大家介紹創藝牧區各成員了。

馬思恒姑娘 (Xina) 2000年入職，與她並肩作戰多年，足跡到過感化院、宿舍及樂器班。不說不知，她入職前已是青牧的義工，事奉心志多年不變，相當難得。兩年前初為人母因此由全職轉為半職，服侍由中學生走向小學生。透過活潑而又多變的小把戲，深入淺出啟發小學生發現創造之奇妙，讓小孩子來，從小認識創造主。

黎群嬌姑娘 (Stella) 2007年加入，受社工訓練，曾於女童宿舍工作，累積多年青少年工作經驗。姊妹多才多藝，由小食製作到手工藝，由義工服務到大型活動，常有新意念及百變的心思，帶給同工及受眾無限驚喜。在她服侍的五年間，每次與她出勤小學區時，學生總第一時間擁到她腳前，看看她有沒有新玩意帶給他們，又雀躍地與她分享所見所聞，沒難度已打開學生的心門。好學不倦的她，正於神學院進修輔導學，期望學以致用。

謝文欣姑娘 2010年入職，還是新婚階段，她春風得意。勿看她身型弱不禁風，聲線柔弱，在各創藝班組內，每每見她能「強勢」駕御一班高頭大馬曾犯事的男孩子。曾任中學教學助理，於教會內是團契導師，近距離接觸青少年，對青少年的特性和需要有一定的掌握及貼近，加上過去在神學院修讀基督教輔導及教育，因此能技巧地透過小組活動，把信仰價值觀及正面品格傳遞給青少年。

朱浩恩上年暑期新加入青牧，年紀輕輕但冷知識豐富，天南地北無所不談，帶給團隊無限新鮮感。朱sir有為、有理想、有心志，從美國完成音樂治療訓練回港，一心把恩賜獻上服侍神。鋼琴彈奏是他的強項，還有Ukulele (夏威夷小吉他)、古典吉他、牧童笛等等，都是他得心應手之樂器，常常見他在樂器班與學員即興交流夾歌，牧養師徒關係因此而建立展開。

牧養就是如此融會在創藝當中，由青少年到家長，都擁有不同潛質，從有待被發掘 (Excavate) 到自行發展 (Develop)，從找尋興趣 (Interest) 到成為志趣 (Motive in life)，從迷失 (Lost) 到尋到 (Find) 信仰真意，都是我們期待所見的！

1. 請為出席「敢·謝」懇親晚會出席的五十多位家長和子女祈禱！求主使用晚會的訊息，提醒他們親情的威力，以感謝、溝通和關愛，鞏固受眾的家庭 (請參內文)。

2. 請為多間與我們合作服事小羊的教會禱告，他們有的特別為受眾開設小組 (請參內文)，有的則讓小羊融入固有的團契中，以活潑的週會吸引小羊在教會成長，求主使用教會的服事。

3. 暑假將至，求主使用同工預備的暑期活動及營會，從中認識生命的主，又保守他們的身心靈，讓他們遠離不法份子的引誘。另家心親入營是家心暑期重點項目，請為參加者突破及進深家人之間的關係代禱。

4. 請為監獄及感化院牧養事工禱告，因著禾場廣大及深度跟進的需要，我們正計劃擴步擴大探訪點及增加出勤時段，讓更多羊兒得著適切牧養，求主引領及開路。

5. 請為八月底舉行的同工退修會議及營會禱告，求主幫助隊工整合過往一年的事奉，並在新學期釐定更適切受眾的新計劃；也求主賜福眾同工在退修後重新得力再為主拼搏。

報名表

姓名：(中文) _____ 稱謂：_____ 職業 _____

所屬機構 / 學校 / 教會 (如有)：_____

聯絡電話：_____ (電郵) _____

地址：(中文) _____

所屬教會 (如有)：_____

閣下是否青牧讀者： 是 否

支票號碼：_____ 報名日期：_____

*每位參加者請填寫一份表格，表格可自行影印。



您還記得嗎？請於晚上十時三十分（或睡前）異地同心，用五分鐘為青牧的需要代禱。

凡有意服侍神者請到這裏來

熱切呼籲

- 中途宿舍服侍生命出現危機者，給予牧養安頓，歡迎教會轉介有需要者申請入住。
- 歡迎教會、牧者轉介危機個案。
- 結他導師、鋼琴及鼓導師，週六下午教授樂器。
- 補習及探訪義工，為中小學舍友補習，時間可商議。
- 日間時段整理郵寄刊物義工，歡迎整個婦女團契一同參與，每月一次。

誠聘

請繼續記念並推薦肢體投身青牧事工：

1. 牧師：負責監獄牧養事務。
2. 傳道幹事：認可神學畢業及專責牧養事務。
3. 牧養幹事：具神學、輔導或社工訓練，忠心勤懇。
4. 宿舍導師（男）：需於中途宿舍留宿，為男性受助者給予生活輔導。
5. 行政人員及文員：處理辦公室及行政會務。

查詢請電 2322 1243 行政部曾 / 梁姑娘。

青牧「自修室」於暑期完成服務，新項目將於 9 月提供，敬請留意。

財政狀況

二零一二年四月至五月收支表

奉獻芳名，恕不細錄，願主報答

奉獻及贊助

	收入	支出
1. 經常費	\$794,189.72	\$613,107.65
2. 家長支援中心	\$30,488.00	\$74,340.20
3. 中途宿舍 / 監獄牧養 (奉獻及香港公益金)	\$297,700.00	\$348,553.40
4. 折舊		\$135,171.00

合計不敷：

(\$48,794.53)

支持青牧

回應：

- (一) 請用劃線支票，抬頭請寫「基督教青少年牧養團契有限公司」或 Christian Fellowship of Pastoral Care for Youth, Ltd.
- (二) 請直接存入恒生銀行「242-0-022119」儲蓄戶口或中國銀行（香港）「030-5671-0516448」儲蓄戶口，並將入數單據寄回，以便記錄及發回奉獻收據。憑「青牧」收據可申請豁免稅額，謝謝。

姓名 (中文) _____

地址 (中文) _____

電話 _____ 所屬教會 _____

「青牧」全體同工芳名

顧問：蔡元雲醫生 郭志權博士
鄭崇楷先生 鄭成業校長

董事：

主席：胡丙杰牧師

副主席：林綺華校長

財政：龍紹榮律師

文書：王家輝牧師

董事：湯頌年牧師 李志華校長
黎永開先生 林平春先生

團牧：李賢義牧師

義務法律顧問：蘇龍律師事務所

義務核數師：吳孫劉會計師事務所

義務醫事顧問：陳以誠醫生

梁啟源牙科醫生

財務委員：歐榮均先生 簡耀堂牧師
鄭錫雄先生 李日誠牧師
黃萬成先生 黃國強先生
黃國雄先生 陳利泉先生
陳如炳牧師

諮詢委員：陳黃麗娟博士 屈偉豪博士
黃成榮博士 曾思慧女士
陳志強牧師 盧耀博士
李慶堂先生 黃國新先生
朱啟榮校長 劉振鵬牧師

義務總幹事：易嘉濂博士

資深牧養幹事：關利興先生 楊美恩姑娘

傳道幹事：張麗玲姑娘

行政幹事：曾蕙善姑娘

牧養幹事：梁蘊詩姑娘 黃慶昌先生
區永曜先生 楊美娟姑娘

項目幹事：馬思恒姑娘 葉芳姑娘

黎群嬌姑娘 譚漢泉先生

梁立敦先生 蔡淑珊姑娘

朱浩恩先生

幹事：王寶慧姑娘 陳忠先生
高柏麟先生 馬寶華先生
謝文欣姑娘 鄒景雄先生

辦公室幹事：湯秀玲姑娘 梁惠芳姑娘

杜小娟姑娘

總務：余國楷先生

辦公室助理：莫傑麟先生 游安輝先生

庶務員：徐詠華女士 鄧燕廷女士



出版：青牧編輯組
設計及印刷：榮峯設計印刷公司 2782 0545